**体检注意事项**

* 体检前三天饮食宜清淡，勿食猪肝、猪血等高脂食物和高度白酒。
* 48小时内不宜做剧烈运动，体检当天停止晨练。
* 体检前日晚20:00后禁食（可以少量饮水）。**检查当日晨禁食水，需空腹采血**。
* 怀孕及有可能怀孕的女性受检者，请勿接受放射性的检查。
* 患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病的受检者，在检查时请向医生说明病情及服用药物的名称并携带药物备用。
* 做妇科检查前应排尽小便，月经期间不宜做妇科检查及尿检，未婚女士一般不行妇科检查。
* 子宫、附件、膀胱、前列腺B超检查，需先憋尿到膀胱完成充盈状态再做检查（最好是不排晨尿，缩短憋尿时间）。
* 有任何困难，请及时与导检人员联系，以便及时给您提供帮助。若您有其他特殊检查要求，请随时与中心前台联系，给您增加项目，费用自理。
* **全部检查项目完毕后请您将体检表交给前台**，以便做出总检报告，体检报告由单位统一领取。